

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M. (2009). *Cara mudah memahami dan menghindari hipertensi jantung dan stroke*. Yogyakarta : Dianloka Pustaka Populer.
- Agung, Puji, Santoso. (2013) *Hubungan Antara Akifitas Fisik Dengan Asupan Gizi Magnesium Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Di Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Andarini. (2012). *Terapi Nutrisi Pasien Usia Lanjut yang Dirawat di RS*. Dalam : Harjodisastro D, Syam AF, Sukrisman L, editor. Dukungan nutrisi pada kasus penyakit dalam. Jakarta : Departemen ilmu penyakit dalam Fakultas Kedokteran UI.
- Anggara dan Nanang, (2013). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah Tinggi di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol.5. No 1. Januari 2013.
- Anggara. dan Prayitno. (2013). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun (2012)*. Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes MH. Thamrin. Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1):20-25.
- Anggraini. Situmorang. Siahaan. dkk., (2009). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni (2008)*. Fakultas Kesehatan. Universitas Riau. *Files of DrsMed-FK UNRI* : 1-41.
- Aprilia, E.,(2009). *Pengaruh Pola Makan dan Gaya Hidup terhadap Kejadian Sindroma Metabolik di Poli Umum Puskesmas Ketabang Kecamatan Genteng Kota Surabaya*. Skripsi. Universitas Airlangga.
- Arif D.(2013). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Pusling Desa Klumpit UPT Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus*. [diakses pada tanggal 25 Februari 2016] available from: <http://e-journal.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/karakter/article/view/102>.
- Badan Pusat Statistik. (2012). *Survei Demografi Kesehatan di Indonesia*. Jakarta.
- Basuki, B. dan Setianto, B. (2001). *Age, Body Posture, Daity Working Load, Past Antihypertensive Drugs and Risk of Hypertension: A Rural Indonesian Study*. *Rural Hypertensive Risk factor*, Vol 10, No I , January - March 2001.
- Bazaid, A.(2002). *Kontrasepsi Hormonal*, Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.

- BKKBN. (2008). *Jumlah Peserta KB Aktif (PA) Terhadap PPM-PA Per Propinsi Tahun 1999*. Jakarta: BKKBN.
- Brunner and Suddarth. (2001). *Keperawatan Medikal bedah*. Edisi 8. EGC : Jakarta.
- Brito MB, Nobre F, Vieira CS, (2011). Hormonal contraception and cardiovascular system, *Arq Bras Cardiol*, (2011);96(4):81-89.
- Brown C. (2006). *Penyakit aterosklerotik*. Dalam: Price A dan Wilson L M Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Volume 1. Edisi 6. Jakarta: EGC; H. 582–587.
- Cahyono, J. B. S. B. (2008). *Hidup & Penyakit Modern*. Jogjakarta: Kanisius.
- Chobanian AV, Bakris, G.L., Black H.R., Cushman, W.C. GLA, Izzo J.L., Jr., dkk., (2003). *The seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure: The JNC 7 Report*. JAMA; 289:2560-72.
- Cosman Felicia,(2009). *Osteoporosis: Panduan Lengkap agar Tulang Anda Tetap Sehat*. Solo: Bintang Pustaka.
- Dalimartha, S. (2008). *Care Your self Hipertension*. Penebar Plus : Jakarta.
- Dasmond, G., Julian, J., Campbell Cowan., James, M.M., (2007). *Cardiology 8th Edition*. Saunders: Elsevier Production.
- Depkes RI., (2006). *Selayang Pandang: Kandungan Bahan Kimia dalam Rokok*. Jakarta. http://repository.maranatha.edu/2281/3/0710088_Chapter1.pdf (Sitasi tanggal 18 Mei 2018).
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, *panduan penduduk Sasaran Program Pembangunan Kesehatan 2007-2011*, Jakarta: Pusat Data dan Informasi Departemen Kesehatan Republik Indonesia: (2009).
- Delmi Sulastrri., Elmatris dan Rahmi Ramadhani. (2012) *Hubungan Obesitas Denan Kejadian Hipertensi Pada pengaruh Enik Di Minangkabau Di Kota Padang*. Fakultas Kedokteran, universitas Andalas, Padang Majalah Kedokteran Andalas NO.2 Vol.36.
- Djojodibroto, R. Darmanto. (2014). *Respirologi (Respiratory Medichine)*. Jakarta: EGC.

- Dugdill, L., Crone, D., & Murphy, R. (2009). *Physical Activity and Health Promotion: Evidence-based Approaches to Practice*. Chichester: Wiley-Blackwell. Diakses dari https://books.google.co.id/books?id=RSS5AsWuS9cC&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_atb#v=onepage&q&f=false pada tanggal 11 Mei 2018, pukul 14.00 WIB.
- Elsanti, S. (2009). *Panduan Hidup Sehat Bebas Kolesterol, Stroke, Hipertensi & Serangan Jantung*. Yogyakarta.: Araska.
- Everett S. (2004). *Handbook of Contraception and Reproductive Sexual Health, 2nd*. Terjemahan oleh Nike Budi Subekti. 2007. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Galih, Tri, Utomo.(2012). *Pengaruh Latihan Senam Aerobik Terhadap Penurunan Berat Badan, Persen Lemak Tubuh Dan Kadar Kolesterol Pada Remaja Putri Penderita Obesitas Di Sanggar Senam Studio 88 Salatiga*.
- Goran M. I. dan Sothorn, M. S.(2006). *Handbook of Pediatric Obesity: Etiology, Pathophysiology and Prevention*. USA: CRC Press Tylor & Francis Group
- Hamrik, Z. (2014). Physical activity and sedentary behavior in Czech adults:Results from the GPAQ study. *European Journal of Sport Science*. 14. Hlm.193-198.
- Handayani S. (2010) . *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta : Pustaka Rihama.
- Hayens, B. (2003). *Buku Pintar Menaklukkan Hipertensi*. Jakarta: Ladang Pustaka dan Intimedia.
- Holt, R. I. G. (2011). *Textbook of Diabetes. 4th Edition*. John Wiley & Sons
- Hu, F. (2008). *Obesity Epidemiology*. New York: Oxford University Press.
- Hurlock, E. B. (1990). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Alih Bahasa: Soedjarwo dan Iswidayanti. Jakarta: Erlangga.
- Hussain, A. (2010). *Type 2 Diabetes and Obesity: A Review*. *Journal of Diabetology*, June 2010; 2:1
- Irza, Syukraini, (2009). *Analisis Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Negari Bungo*.
- Iswarti. (2005). *Pemantauan Peserta KB Aktif melalui Mini Survey, BKKBN*.

Jelantik dan Heryati. (2014). *Hubungan Faktor Risiko Umur, Jenis Kelamin, Kegemukan dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Mataram*. Media Bina Ilmiah ISSN No. 1978-3787.

Jullaman. (2008). *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Stage I Pada Penduduk Usia Di atas 18 Tahun Yang berkunjung Ke Puskesmas di Wilayah Kabupaten Aceh Tamiang Tahun 2008*. [Tesis]. Depok. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia;

Kane, Robert L.; Ouslander, Joseph G.; Abrass, Itamar B.; dan Resnick, Barbara. (2009), *Essential Of Geriatrics*.

Kaplan, N, M. (1989) *Importance of coronary heart disease risk factors in the management of hypertension: An overview, American Journal of Medicine*. 86(1).

Karyadi, E. (2002). *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, Jantung Koroner*. Jakarta: Intisari Mediatama.

Kearney Patricia M WM, Reynolds Kristi, , et.al. (2002). *Global Burden of Hypertension: Analysis of Worldwide Data*. New Orleans: The Lancet.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar. (2010). Jakarta: *Badan Penelitian Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia*.

Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta; Balitbang Kemenkes RI

Khomsan, A. (2003). *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. PT. Rajagrafindo Persada. Jakarta : 95.

Kokkinos P. (2009). *Physical Activity in The Prevention and Management of High Blood Pressure*. Hellenic J Cardiology, vol: 50, hlm: 52-59.

Kowalski, R.E., (2010). *Terapi Hipertensi*. Bandung: Qanita

Kurniawati, H. (2010). *Hubungan Pemakaian Kontrasepsi pil KB Kombinasi dengan Tekanan Darah Tinggi pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat Tahun 2010*. Tesis, Program Pascasarjana, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok .

- Laporan, Nasional, Riskesdas. (2007). Jakarta: Badan Litbangkes Kementerian Kesehatan; 2009.
- Lasianjayani, T. dan Martini, S. (2014). *Hubungan Antara Obesitas Dan Perilaku Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi. Jurnal Berkala Epidemiologi, Vol. 2, No. 3 September 2014: 286–296.*
- Lamria, Pangaribuan.. (2013). *Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Pil dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 15-49 Tahun Di Indonesia Tahun 2013.*
- Lewa, Pramantara, Baning dkk.,. (2010). Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Sistolik Terisolasi Pada Lanjut Usia. *Berita Kedokteran Masyarakat. 26(4) : 171-178.*
- Lidya H A. (2009). *Studi Prevalensi dan Faktor–faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. (Skripsi).*
- Liani Kawulur., Rina Kundre dan Franly Onibala. (2015) *Gambaran penggunaan kb pada wus dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas tanawangko kecamatan tombarin. E-Jurnal keperawatan volume 3 No. Program study ilmu keperawatan fakultas kedokteran Universitas sam ratulangi, Manado*
- Marliani, L. (2007). *100 Questions & Answers: Hipertensi.* Elex Media Komputindo.
- Marni. (2016). *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Moreira J. P., Moraes, J. R. dan Luiz, R. R. (2013). *Prevalence of Self-Reported Systemic Arterial Hypertension in Urban and Rural Environments in Brazil: A Population-Based Study. Cad Saude Publica, Rio de Janeiro, 29 (1): 62-72, Jan. 2013*
- Muchid, Umar, Chusun, Masrul, Wurjati, Purnama. Dkk., (2006), *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi,* Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Muhammad Hafiz Bin Mohd Arifin, I Wayan Weta, Ni Luh Ketut Ayu Ratnawati. (2016). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016. E-Jurnal Medika, Vol. 5 No.7, Juli, 2016. ISSN: 2303-1395.*
- Ningsih. (2017).. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Sektor Informal Di Pasar Beringharjo Kota Yogyakarta. Naskah Publikasi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah, Yogyakarta.*

- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Olatunji, dan Soladove. (2008). *Oral Contraceptive Induce Blood Pressure is Prevented by Renin Angiotensin Suppression in Female Rats But Not By Sympathetic Nervous System Blokade*. *Indian Journal of Experimental Biology* 2008, 46 (11): 749-754.
- Palmer, dan Williams. (2007). *Simple Guides Tekanan Darah Tinggi*, Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Palilingan, Pingkan. (2010). *Apakah Anak Anda Obesitas?*. Betterhealth Tahun II/ Edisi 3/ Triwulan/ September 2010 online. Available at <http://www.ekahospital.com/uploads/bulletins/final/%20/draf.pdf>.
- Pramana dan Lina Dwi Yoga. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Semarang. .
- Nuri, Rahmawati. (2009). *Pengaruh aktivitas fisik terhadap penurunan obesitas pada siswa kelas 6 SD N 2 Tempelan Blora*.
- Rahajeng, Tuminah, (2009). *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. 59(12):580-587.
- Rizky Ramdhani, Titik Respati, Siska Nia Irasanti. (2013). Karakteristik dan Gaya Hidup Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Al-Islam Bandung. *Global Medical and Health Communication*. Vol. 1 No. 2, September (2013).
- Rohaendi. (2008). *Treatment Of High Blood Pressure*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama;
- Rosta, J. (2011). *Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak dengan Status Gizi dan Tekanan Darah Geriatri di Panti Wredha Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Sani A. (2005). *Rokok dan hipertensi*. Yayasan Jantung Indonesia: Jakarta.
- Sari, Dian M. (2013). *Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi Stage 1 di Posbindu PTM Kota Padang Tahun (2011)*. [Tesis]. Depok. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia;
- Schmieder. (1993). *Does Obesity Influence Early Target Organ Damage in Hypertensive Patients?*. *American Heart Association* 1993;87:1482-1488. [Internet]. [cited 2018 februari 9]. Available from: <http://circ.ahajournals.org/content/87/5/1482>.

- Septya S.K. dkk. (2014). *Hubungan antara Penggunaan Kontrasepsi Pil dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Bahu Kota Manado*. [internet] Available from: <fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2014/10/Septya-k.pdf> [Accessed 27 June 2018].
- Shep, dan Sheldon. (2015). *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama.
- Sigarlaki. (2006). *Karakteristik dan Faktor Berhubungan Dengan Hipertensi Di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah, Tahun (2006)*. *Makara, Kesehatan*. 10 (2): 78-88.
- Singh, dan Purohit. (2011). *Evaluation of Global Physical Activity Question (GPAQ) among Healthy and Obese Health Professionals in Central India*. *Baltic Journal of Health and Physical Activity*. 3. Hlm. 34-43.
- Sugiharto. (2007). *Faktor–Faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karang Anyar)*. Program Studi Epidemiologi. Universitas Diponegoro Semarang. (Tesis).
- Sugiharto. (2007). *Faktor-faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat. Universitas Diponegoro Semarang*. Disertasi Disertasi (2007). available from: <https://core.ac.uk/download/pdf/11716395.pdf>.
- Sulistyawati, dan Ari.(2012). *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta; Salemba Medika.
- Supariasa, I.D.N dkk.(2013). *Penilaian status gizi* . Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suparto. (2010). *Hubungan Faktor Risiko Penyakit Hipertensi pada Masyarakat di Kecamatan Jatipuro Kabupaten Karanganyar*. [Thesis]. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Available
- Teguh, Dhika, Rohkuswara dan Syahrizal, Syarif. (2017). *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Derajat I di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung Tahun (2016)*. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*. Volume 1. Juli-2017. No. 2.
- Tri, Novitaningtyas. (2014). *Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo*. *Naskah Publikasi*. Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Udjianti, W. J. (2010). *Keperawatan kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Utami P. *Solusi Sehat Mengatasi Hipertensi*. Jakarta Selatan: Agromedia; (2009).

Wahyuni, dan Eksanoto, D. (2013). *Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. 1 (1) : 79-85.

WHO. *World health day (2013): calls for Intensified efforts to prevent and control hypertension*. 2013. [cited 19 Februari 2018] available from: <http://www.who.int/workforcealliance/media/news/2013/who2013story/en/>

World Health Organization. *The global burden of disease: 2007 update*. Geneva: *WHO Library Cataloguing in-Publication Data*; 2011:40-51.

Widyaningrum, TA. 2014. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kartasura*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wijaya, A. (2012). Bahaya Merokok Bagi Kesehatan dan Cara Berhenti Merokok. <http://permathic.com/2012/06/bahaya-rokok-bagi-kesehatandancara.html>. diakses pada tanggal 22 Juni 2018.

Wiryo Widagdo, S., & Sitanggang, M. (2002). *Obat Tradisional Untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi, dan Kolesterol*. Cetakan Pertama. Jakarta: Agromedia Pustaka. Dikondisikan selama, 1.

World Health Organization. (2011). *Global recommendations on physical activity for health*. Diakses melalui: <http://www.who.int/dietphysicalactivity/physical-activity-recommendations-18-64years.pdf>.

Yashinta, Octavian. (2015). *Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang*. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2015; 4(2).